

Seda: AI 心理健康與 抗逆力工作坊

對象：小四至小六

透過 AI 遊戲化任務與互動故事，將心理健康理論轉化為實用體驗。學生能在無批判的安全空間中學習情緒管理，培養強大心理抗逆力並塑造價值行動。